

# COURAGE

**Berufsorientierung und Einstieg in den Beruf -  
familienfreundliche Qualifizierung für junge Mütter und Väter**

**1.04.2010 - 31.12.2010**

Dieses Projekt wird gefördert durch die ArGe Teltow-Fläming und das MASF aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg im Rahmen des Regionalbudgets Teltow-Fläming. „Europäischer Sozialfonds - Investition in Ihre Zukunft“

**Verbesserung von Beschäftigungsfähigkeit, Qualifikation und  
Vermittlung von jungen Müttern und Vätern**

Sie haben ein oder mehrere Kinder, keine Ausbildung und sind arbeitslos?  
Sie wollen jetzt testen, was beruflich in Ihnen steckt?

Dann kommen Sie zur ZAK nach Ludwigsfelde! Wir unterstützen Sie beim Einstieg  
in den Arbeitsmarkt.

Das Projekt wird durchgeführt in Kooperation mit der ARGE Teltow-Fläming.  
Dort erhalten Sie einen Bildungsgutschein.

## Ansprechpartner:

---

### Herr Kerlikowski bei der ARGE Luckenwalde

Telefon: 03371-680 673  
oder

### Frau Friedrich bei der ARGE Zossen

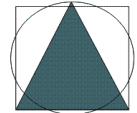
Telefon: 0 3377-323 625

### Frau Weigt • ZAK in Ludwigsfelde

14974 Ludwigsfelde  
Graf-von-Zeppelin-Str. 10

Telefon: 03378-20 21 90  
Mobil: 01520-898 66 24

---



**ZAK**  
Zeithener Akademie  
für Weiterbildung



Dieses Projekt wird gefördert durch die ArGe Teltow-Fläming und das MASF aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg im Rahmen des Regionalbudgets Teltow-Fläming. "Europäischer Sozialfonds - Investition in Ihre Zukunft"



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds

## Courage - Berufsorientierung und Einstieg in den Beruf

### familienfreundliche Qualifizierung für junge Mütter und Väter zertifiziert nach AZWV

#### Ziele

Allein erziehende Mütter und Väter haben es besonders schwer, einen Zugang zum Arbeitsmarkt zu finden. Oft fehlt ihnen eine berufliche Ausbildung, ein Berufsabschluss oder Berufserfahrung. Das Projekt der Zeuthener Akademie für Weiterbildung (ZAK) soll ihnen einen qualifizierten Berufsabschluss über eine Umschulung ermöglichen bzw. sie auf die Rückkehr in den erlernten Beruf vorbereiten. Damit sind wesentliche Voraussetzungen für ihre Integration als Fachkräfte in den ersten Arbeitsmarkt gegeben.



#### Inhalte und Ablauf

**Beginn der Maßnahme: 01.04.2010 Ende: 31.12.2010**

#### Inhalte

- Individuelles Profiling
- Assessment Center mit Berufetest
- Lebensplanung
- Kommunikation, Umgangsformen und Farb- und Stilberatung
- Vermitteln von berufsübergreifenden Kenntnissen
  - Lerntechniken
  - Deutsch, Mathematik, Englisch
  - PC-Lehrgang
  - Allgemeinwissen, Exkursion
  - Wirtschafts- und Sozialkunde
  - Berufspraktische Kenntnisse, u. a. auch Hauswirtschaft
- Praktikum
- Kreative Gestaltung
- Bewerbungstraining
- Hilfe bei der Integration in den ersten Arbeitsmarkt

#### Besonderheiten:

- Kinderbetreuung während der Unterrichtszeiten
- Sozialpädagogische Betreuung
- Teilzeit-Weiterbildung: 6 Std/ Tag

Dieses Projekt wird gefördert durch die ArGe Teltow-Fläming und das MASF aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg im Rahmen des Regionalbudgets Teltow-Fläming. "Europäischer Sozialfonds - Investition in Ihre Zukunft"



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds