

## Vorbereitung

# auf eine Berufsausbildung

- Sie sind Mutter,
- noch ohne Ausbildung/Beruf,
- wollen jetzt aber testen,
- was beruflich in Ihnen steckt?

Dann kommen Sie zur ZAK nach Thyrow!  
Finden Sie heraus, welcher Beruf zu Ihnen passt.



- Hauswirtschafterin
- Fachkraft im Gastgewerbe
- Änderungsschneiderin
- etwas ganz anderes?

### Das Besondere :

- Familienfreundliche Unterrichtszeiten (30 Std./Woche)
- Je nach Neigung bis zu 3 verschiedene Praktika möglich
- Hilfe und Unterstützung bei persönlichen Problemen durch eine Sozialpädagogin
- im Bedarfsfall liebevolle Kinderbetreuung im Hause (in der ZAK)

**Start: 1.4.2008**

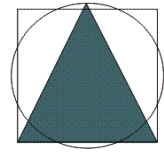
**Ende: 31.12.2008**

**Beginn der individuellen Ausbildung im Januar 2009**

Für weitere Informationen wenden Sie sich

- an Frau Meinert bei der Arge Zossen • Tel. 03377-323 665  
oder
- an Frau Paul bei der ZAK • 03375-217620

**Bitte wenden!**



**ZAK**  
Zeuthener Akademie  
für Weiterbildung



## Inhalte der Vorbereitung auf die Ausbildung

---

**Ziele:** Feststellen der Eignung für einen Beruf  
Kennenlernen der Theorie und Praxis ausgewählter Berufsfelder

Je nach körperlicher und persönlicher Eignung wird eine passende Ausbildung mit Ihnen gesucht.

Die ARGE des Landkreises Teltow-Fläming\* fördert die Ausbildung junger Mütter bei Vorliegen der Voraussetzungen mit einem Bildungsgutschein (zur Kostenübernahme).

### Gliederung in 3 Module

**Modul 1**                      **01.04.2008 - 30.06.2008**

- Individuelles Profiling
- Lebensplanung
- Berufliche Orientierung und Motivation, z.B. durch Vorstellen der Berufe: Hauswirtschafterin, Fachkraft im Gastgewerbe, Änderungsschneiderin
- Berufsübergreifende Kenntnisvermittlung zur Vorbereitung auf die Hauptmaßnahme bzw. spätere Einsatzfelder:  
**Hygiene, Ernährungslehre, Haushaltsführung**
- Feststellen der Eignung für die angestrebten Berufe durch theoretische und praktische Arbeitsaufgaben
- Wiederholung und Festigung der Lehrinhalte bis zur 10. Klasse in den folgenden Bereichen: **Allgemeinwissen, Wirtschafts- und Sozialkunde, Mathematik und Deutsch**
- Lerntechniken

**Modul 2**                      **01.07.2008 - 30.09.2008**

- Praktikum in bis zu 3 Berufsfeldern  
(zur Feststellung der Eignung für das jeweilige Berufsfeld durch die Ausführung praktischer Arbeitsaufgaben)
- **wöchentlicher Ablauf:** - 4 Tage Praktikum,  
- 1 Tag theoretische Unterweisung in der ZAK

**Modul 3**                      **01.10.2008 - 31.12.2008**

- Auswertung der Praktika
- verstärkte theoretische und praktische Vorbereitung auf die Ausbildungsinhalte gemäß den Rahmenplänen des 1. Ausbildungsjahres
- **Auswahl der Teilnehmerinnen** für die anschließend geplanten Umschulungen

\* teilweise Finanzierung aus Mittel des Europäischen Sozialfonds durch das Regionalbudget des Landkreises Teltow-Fläming